

KOCHANEJ
BABCI I DZIADKOWI



Porady dla seniorów, aby nie stać się ofiarą przestępstwa lub wykroczenia:

- bez zbędnej potrzeby nie nosić dużej kwoty pieniędzy przy sobie;
- po wypłacie większej kwoty z bankomatu lub po dokonaniu transakcji bankowej warto poprosić zaufaną osobę, o odprowadzenie do domu;
- bezwzględnie trzeba znać na pamięć swój numer PIN do karty bankomatowej. Nigdy nie zapisuj tego numeru na karteczce, przechowywanej obok karty;
- nie pożyczaj pieniędzy osobom, które znane są tylko z widzenia lub deklarują, że chcą przekazać gotówkę twoim bliskim;
- tam, gdzie panuje tłok w tramwaju, autobusie, w markecie na targu należy trzymać zawsze zapiętą torbę przed sobą;;
- przebywając w szpitalu wartościowe rzeczy warto zdać do depozytu.
- będąc u fryzjera, w parku, na cmentarzu, w sklepie nie zostawiaj toreb lub siatek, w których masz pieniądze i dokumenty bez nadzoru, nawet na chwilę;
- wychodząc na zakupy należy mieć przygotowane drobne pieniądze, tak aby nie wyjmować
- za każdym razem portfela;
- nie należy wpuszczać do mieszkania nieznajomych;
- nie należy przechowywać w domu dużej ilości gotówki;
- nie należy otwierać drzwi, gdy tylko usłyszysz się dzwonek. Najpierw sprawdź, kto stoi za drzwiami. Jeżeli nie znasz tej osoby rozmawiaj przez zamknięte drzwi. Pracownicy urzędów zwykle telefonicznie zapowiadają swoją wizytę, a inkasenci mogą wystawione rachunki za światło i gaz zostawić w skrzynce pocztowej, nie wchodząc do domu;
- nie należy ufać nieznajomym i nie wpuszczać ich do klatki schodowej;
- należy utrzymywać więzi z sąsiadami. Mogą służyć pomocą ludziom starszym mieszkającym w ich otoczeniu;
- zawsze należy zamykać na zamek po przyjściu do domu drzwi wejściowe;
- wychodząc z domu po zmroku zabierz ze sobą osobę towarzyszącą;
- warto omijać tereny źle lub wcale nieoświetlone, szczególnie niebezpiecznymi miejscami są obrzeża miast, na których nie ma zabudowań;
- Przemoc wobec osób starszych to PRZESTĘPSTWO !!! Przemoc to powtarzające się działanie lub brak odpowiedniego działania, które występuje w jakiegokolwiek relacji, w której oczekuje się zaufania, a która powoduje krzywdę bądź cierpienie osoby starszej. Może ona przybierać różne formy: przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej, finansowej, a także formę intencjonalnego zaniedbania. Jeśli doświadczasz, bądź jesteś świadkiem przemocy - NIE skrywaj cierpienia! Powiadom Policję!